



## Picknick

Erica Bänziger

157 x 218 mm, 96 Seiten  
35 Farbfotos, davon 25 ganzseitige Foodbilder  
Hardcover, matt laminiertes Deckenüberzug

978-3-03780-376-9

Preis: CHF 14.00

---

## Englisch, französisch oder amerikanisch ...

**Köstliche Rezepte für nicht alltägliche Picknicks – ein Muss für genussfreudige Naturschwärmer, welche vor einem Picknick nicht tagelang in der Küche stehen wollen. Mit vielen praktischen Picknick-Tipps und einer internationalen Picknick-Geschichte.**

Das Schönste an einem Ausflug ist das Picknick. Ob nach einer Wanderung, einer Radtour oder auf einer Bootsfahrt, ob ein einfacher Imbiss mit Brot, Käse, Apfel und Wasser oder ein klassisches opulentes Mahl mit köstlichen Häppchen, Sandwiches, Salaten, Gebäck und verschiedenen Getränken – nie schmeckt ein Essen so gut, wie unter freiem Himmel. Und da die frische Luft den Appetit anregt, darf nicht zu sparsam eingepackt werden. Die Rezepte sind kreativ-unkompliziert: genau das Richtige für diejenigen, die auch beim Picknicken Abwechslung und Gaumenfreuden lieben.

Die Frage, wer das Picknick erfunden habe, ist müssig – man zelebriert es seit Adam und Eva mit unverminderter Lust; aber warum das vergnügliche Freiluft-Mahl so heisst, ist eine jüngere Geschichte. Engländer wie Franzosen beanspruchen für sich, den Begriff geprägt zu haben. Auf jeden Fall aber haben beide Nationen zur Popularität des „Essens im Freien“ - dies die offizielle Duden-Definition - beigetragen.

### Inhalt

- Einführung
- Definition, Geschichte, Soziales
- Verschiedene Picknick-Varianten und was dazu gehört: Englisches Picknick | Französisches Picknick | Amerikanisches Picknick | Orientalisches Picknick | Romantisches Tête-à-tête | Spiel mit dem Feuer | Aus dem Rucksack | Am Fluss | Picknick mit Kindern
- Tipps und Checkliste für ein stressloses Picknick
- praktisches Zubehör
- 40 Rezepte
- Sandwiches & Co. | Salate | Gemüse und Getreide | Grill | Pikantes und Süsses aus dem Ofen | Getränke

### Pressestimmen

«Das preiswerte Buch macht gluschtig aufs Tafeln im Freien, von einfach bis gediegen.»

*Zentralschweiz am Sonntag*

«Einen Chratten voller Ideen für ein schmackhaftes Picknick liefert dieses Buch.»  
*anzeiger, das Ostschweizer Wochenmagazin*