

# « Heissi Marroni »

## Auf den Spuren der Tessiner Edelkastanien

Koch- und Wanderplausch mit Erica Bänziger, Kochbuchautorin aus Verscio  
15. und 16. Oktober 2011 in Miglieglia TI

### Liebe Freunde der Edelkastanien

Mitten in einem der wunderschönsten Kastanienwälder des Tessins, im schönen Wandergebiet des Malcantone, am Fusse des Monte Lema, liegt das gemütliche Casa Santo Stefano, Hotel-Garni und Seminarhaus. In diesem Haus habe ich den stilvollen Rahmen gefunden, um einen Genuss- und Kochplausch durchzuführen.



#### Kastanien

Erica Bänziger, Fredi Buri

978-3-03780-366-0

Preis: CHF 28.00

### Programm

- Individuelle Anreise und Zimmerbezug
- Samstag, 16.30 Uhr: Begrüssungs-Apéro am Kamin mit Kaffee, Tee, Vino usw. und Kastanienüberraschung
- Die Kursleiterin erzählt über die Kastanienkultur im Tessin
- Freiwillige Mithilfe bei der Zubereitung des Kastanien-Abendessens oder individuelle Aktivitäten im Casa Santo Stefano oder in der Umgebung
- 18.30 Uhr: 5-Gang-Abendessen (vegetarisch)

Am Sonntag gemeinsames Frühstück vom reichhaltigen Frühstücksbuffet mit hausgemachten Bio-Brot und Zopf, Konfi usw. Anschliessend Wanderung auf dem Kastanien-Wanderweg nach Arosio. Gemeinsames Mittagessen im Ristorante San Michele (auf eigene Rechnung). Von dort individuelle Rückreise oder Verlängerung im Tessin.

#### Pauschalpreis pro Person

inkl. Übernachtung, Apéro, Abendessen mit Getränken, Rezeptmappe und Frühstück

#### CHF 215.– im DZ

CHF 20.– Zuschlag EZ

#### Anmeldung

Casa Santo Stefano, Hotel Garni – Seminarhaus  
Tel. 091 609 19 35 oder  
mailto: info@casa-santo-stefano.ch

#### Weitere Infos

Erica Bänziger, Kursleiterin  
Tel. 091 796 28 61  
www.biogans.ch/erica

