

# Wildkräuter Kochplausch im Tessin mit Erica Bänziger (Kochbuchautorin)

6/7. und 8. Mai 2011



in Miglieglia/Malcantone

## **Vorläufiges Programm (Änderungen vorbehalten)**

Individuelle Anreise am Samstag bis Mittag 12.00- 13.00 Uhr

14.00 Begrüssung und kleiner Apero mit Kräuterhäppchen nach Art der Köchin

Nachmittag: 2-3 stündiger Kräuterstreifzug mit Kennen lernen von essbaren Wildkräutern und sammeln für das Abendessen

Zubereitung eines mehrgängigen Wild- Kräuter- Menue Surprise je nach Ernte der Kräuter plus Dessert

## **Sonntag**

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Kräuter Wanderung zur Hammerschmiede, anschliessende Zubereitung in der Casa eines

einfachen Mittagessen (Salat oder Suppe, Hauptgericht, Dessert)

**Kosten** inkl. 1 Uebernachtung, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kräuter Menue, Rezepte und Apero. Pro Person im DZ: 225.- (EZ Zuschlag Fr. 20.-)

**Anmeldung bis Mitte April 2011 an: Casa Santo Stefano**

Tel.091 609 19 35

Mail: [info@casa-santo-stefano.ch](mailto:info@casa-santo-stefano.ch)

Fragen an: [erica@biogans.ch](mailto:erica@biogans.ch) [www.biogans.ch/erica](http://www.biogans.ch/erica)